
ACCESSO IN PRONTO SOCCORSO DI 9 CASI DI IPERPOTASSIEMIA DA INTERAZIONE TRA DIURETICI RISPARMIATORI DI POTASSIO E ACE-INIBITORI

F. Falaschi (1), L. Fenoglio (1), G. Casucci (1), R. Guarnone (1), I. F. Ceresa (1), F. Di Dio (1), E. Anesi (1), M. A. Bressan (1), M. Dellagiovanna (2), P. Fratino (2)

1) Pronto Soccorso Accettazione - Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia 2) Dipartimento Programmazione Acquisto e Controllo - Azienda Sanitaria Locale, Pavia

Introduzione. Le linee guida AHA consigliano l'associazione tra diuretici risparmiatori di potassio (DRP) e ACE-inibitore (ACEI) per ridurre la mortalità nei pazienti con scompenso cardiaco. Vi è evidenza di un aumento dei casi di iperpotassiemia sintomatica nei pazienti che assumono tale associazione, anche se negli studi controllati tale evenienza risulta essere più rara che nella pratica clinica quotidiana, per una più attenta selezione dei pazienti (in particolare esclusione dei più anziani e con IRC) e per la somministrazione di dosaggi inferiori del diuretico.

Obiettivi. Identificare i casi di accesso in Pronto Soccorso (PS) per iperpotassiemia riconducibile all'associazione tra ACEI e DRP.

Metodi: Sono stati selezionati gli 8536 accessi in PS dell'Ospedale San Matteo di Pavia nell'anno

2005, di età superiore a 65 anni, residenti nel subdistretto di Pavia. Ne sono state ricostruite le terapie sulla base del database farmaceutico dell'ASL.

Risultati. Hanno assunto l'associazione ACEI+DRP 332 pazienti (4%). In 9 di questi (3%) è stata riscontrata iperpotassiemia. Tutti erano in uno stato di insufficienza renale acuta o riacutizzata. Otto sono stati ricoverati e 1 dimesso dal PS. Tra i ricoverati 1 è deceduto.

Conclusioni. L'associazione ACEI+DRP è causa di accessi in PS per iperpotassiemia. I pazienti che assumono tale associazione necessitano di monitoraggio attento di creatininemia e di potassiemia. brevi periodi di disidratazione possono far aumentare rapidamente la potassiemia oltre i valori di pericolosità in questi pazienti.