

Organizzato da

Dipartimento di Cardiologia  
ASL 4 Chiavarese  
Ospedali del Tigullio

Centro Prevenzione  
Malattie Cardiopolmonari  
"Nuccia e Vittore Corbella"

12° Corso di Aggiornamento  
Multidisciplinare in Cardiologia

1° Corso Teorico e Pratico sulla Sincope  
Organizzato da GIMSI Gruppo Italiano Multidisciplinare  
per lo Studio della Sincope



## **Aderenza alla terapia antipertensiva e patologia cardiovascolare nella popolazione anziana residente in comunità: risultati preliminari dello studio "Fiesole Misurata"**

*F. Biagini (Firenze), N. Nesti, M.C. Pieraccioni, M. Bulgaresi, F. Sgrilli, N. Marchionni, A. Ungar*

### **Introduzione.**

La scarsa aderenza alla terapia farmacologica nei soggetti di età avanzata, soprattutto nelle malattie croniche come l'ipertensione arteriosa, costituisce un problema sanitario di grande rilevanza. Lo studio epidemiologico osservazionale "Fiesole Misurata" è stato realizzato con lo scopo di effettuare una valutazione epidemiologica della patologia cardio e cerebro-vascolare, dell'ipotensione ortostatica (OH) e dell'aderenza alla terapia antipertensiva nell'anziano residente in comunità.

Materiali e Metodi: Informazioni socio-demografiche e sanitarie relative a tutta la popolazione con 65 e più anni d'età (n=2228) residente nella comunità di Fiesole (Firenze, Toscana), sono state raccolte retrospettivamente dall'Ufficio Registri comunale, dagli archivi dell'Azienda Sanitaria Locale e dal registro delle richieste di rimborso farmaci. I dati ottenuti risalgono al periodo 1/1/2008 - 31/7/2010 e compongono il *dataset totale*, che fornisce un quadro epidemiologico della popolazione in studio, delle terapie prescritte e del grado di aderenza a queste. Una coorte di partecipanti volontari (n=385), è stata sottoposta anche a valutazione multidimensionale, mediante la ricerca di deficit cognitivi, disabilità, depressione, misurazione della pressione arteriosa e ricerca di OH; le misure ottenute sono state utilizzate per la compilazione del *dataset trasversale*.

### **Risultati**

Il deficit medio alle BADL e alle IADL era rispettivamente di 0.6 e 0.7 attività perse, con il 27% di soggetti che presentavano deficit in almeno una BADL. Il punteggio medio al MMSE era di 26.6, con il 7% di soggetti che mostrava un punteggio < 22 al MMSE. La prevalenza di ipertensione arteriosa era del 70.4%, di OH 12.5%, di diabete 13.5%, di dislipidemia 36.6%, di cardiomiopia ischemica 11.2%, scompenso cardiaco 6.7% e di ictus ischemico o emorragico 7.1%. Nel biennio in studio la corretta aderenza alla terapia antipertensiva (assunte più dell'80% delle prescrizioni) ha subito grandi oscillazioni, passando dal 63.5% dei casi a sei mesi, al 31.2% a 24 mesi.

### **Discussione e Conclusioni**

I risultati di "Fiesole Misurata" sono in linea con i dati presenti in letteratura e nelle statistiche di salute pubbliche ufficiali. Essi forniscono una rappresentazione realistica della popolazione italiana anziana residente in comunità, di cui per la prima volta è stata quantificata l'aderenza alla terapia antipertensiva. Quest'ultima risulta essere tendenzialmente scarsa e soggetta a brusche variazioni nel breve periodo. Il follow-up già in corso fornirà i dati relativi agli effetti della mancata compliance in termini di eventi cardio e cerebro-vascolari, deficit cognitivi, disabilità, istituzionalizzazione e mortalità. I database creati potranno essere utilizzati per sviluppare nuove strategie per migliorare la compliance nei pazienti anziani, mentre nuovi studi futuri serviranno a comprendere le cause delle oscillazioni dell'aderenza.